



kan er wat aan doen

Dementie Keten Team

Noordelijke Maasvallei



OMGAAN MET DEMENTIE

Cursus voor mantelzorgers van mensen met dementie

Nederland telt naar schatting 115.000 mensen die een vorm van dementie hebben. Ruim één miljoen mensen is betrokken bij de zorg voor mensen met dementie. Denk aan partners, kinderen of andere familieleden, vrienden en bureu. Al deze verzorgers worden mantelzorgers genoemd.

Dementie treft niet alleen degenen die er zelf aan lijden, maar ook de mensen in hun naaste omgeving. Zorgen geeft voldoening, maar het betekent vaak ook een belasting. Hoe gaat u om met lastige situaties? Doet u het wel goed? Mist u steun van uw omgeving? Het is niet altijd gemakkelijk en het kan verdriet, boosheid, eenzaamheid, onzekerheid en machteloosheid oproepen. Het is belangrijk om tijdig informatie of hulp te zoeken.

VOOR WIE?

De cursus *Omgaan met dementie* is voor partners, familieleden of andere mantelzorgers van mensen met dementie.

INHOUD

In de cursus krijgt u informatie over dementie en leert u vaardigheden om beter om te gaan met de problemen die u ervaart. Ook kunt u ervaringen met andere mantelzorgers uitwisselen en krijgt u praktische tips om uw thussituatie beter aan te kunnen. Om het effect van de cursus te vergroten maakt u thuis korte voorbereidende opdrachten.



kan er wat aan doen

Dementie Keten Team
Noordelijke Maasvallei



De thema's die aan bod komen zijn:

- > Wat is dementie?
- > Omgaan met mensen met dementie
- > Omgaan met onbegrepen gedrag
- > Draaglast en draagkracht van de mantelzorger
- > Ondersteuningsmogelijkheden
- > Hoe zorgt u dat u het zelf volhoudt

PRAKTISCHE INFORMATIE

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur. Na drie maanden is er een terugkombijeenkomst. Er zijn twee cursusbegeleiders om de groep te begeleiden. De cursus is in Boxmeer of in Cuijk.

KENNISMAKINGSGESPREK

Voor de start van de cursus hebt u een (telefonisch) kennismakingsgesprek met één van de cursusbegeleiders. Daarin krijgt u informatie over de cursus en kunt u vragen stellen. Aan het eind van het gesprek beslist u of u mee wilt doen.

KOSTEN

Er wordt een bijdrage van 25 euro gevraagd voor de cursusmap/koffie en thee.

AANMELDEN

Hebt u interesse in de cursus *Omgaan met dementie*? Of hebt u nog vragen? Neem telefonisch contact met ons op via 088-8460464.

U kunt vragen naar Marije Hartog. U kunt ook een e-mail sturen naar m.hartog@ggzoostbrabant.nl.