

Seniorenpagina



Het welzijn verbeteren in de hele gemeente

Ruim een jaar geleden is Welzijn Ouderen Land van Cuijk opgericht. Binnen deze stichting werken vijf lokale welzijnsorganisaties voor ouderen samen. Één van deze vijf organisaties betreft Welzijn Ouderen Cuijk (tot voor kort SWOC). Over de oprichting van deze nieuwe stichting bent u al eerder geïnformeerd via deze Seniorenpagina.

Door Gert Thijssen

Het afgelopen jaar is gebruikt om de samenwerking tussen de vijf organisaties verder vorm te geven. Daarnaast is er gewerkt aan het afstemmen van werkwijzen, is er een inventarisatie gemaakt van het aanbod van activiteiten en diensten, zijn de kosten in beeld gebracht enz. Kortom: er is hard gewerkt door de vele vrijwilligers die actief zijn binnen de verschillende organisaties. Met steeds als doel voor ogen: het bevorderen van het welzijn van de senioren binnen onze gemeente.

In het kader van kennismaking heeft er onlangs een bijeenkomst plaatsgevonden van de besturen van de vijf lokale welzijnsorganisaties en het bestuur van Welzijn Ouderen Land van Cuijk. Onder

het genot van een drankje ontstonden al snel vele interessante en geanimeerde gesprekken over het werk t.b.v. het welzijn van senioren. Deze groep enthousiaste mensen zet zich (bijna dagelijks) in voor de ruim 30.000 senioren binnen de gemeente.

Niet onvermeld mag blijven dat er vanaf september 2022 wordt gewerkt aan een beleidsplan. Momenteel zijn zeven werkgroepen bezig met het formuleren van



Alle besturen van de vijf Welzijn Ouderen-organisaties van het Land van Cuijk tezamen.

belangrijke speerpunten voor de komende jaren. In deze werkgroepen werken professionals van tal van organisaties intensief samen met de vele vrijwilligers die actief zijn binnen het welzijnswerk voor ouderen. Er wordt nagedacht over thema's die voor senioren van groot belang zijn. U kunt bijvoorbeeld denken aan thema's als wonen, mobiliteit en gezondheid. De opbrengsten van het denkwerk van de werkgroepen vormen een belangrijke input voor het beleidsplan. Het bestuur van Welzijn Ouderen Land van Cuijk verwacht na de zomervakantie het nieuwe beleidsplan aan te kunnen bieden aan het gemeentebestuur.

Wanneer u meer informatie wilt over Welzijn Ouderen Land van Cuijk kunt u gebruikmaken van onderstaande contactgegevens. Of: geef u op als vrijwilliger; wij kunnen uw hulp goed gebruiken!

Website: www.welzijnouderen-landvancuijk.nl

E-mail: info@welzijnouderenlandvancuijk.nl

Van Veldeke

Vers



met of zonder takjes, veertjes en ander kringloopmateriaal dat het een lieve lust is, blijkaar zonder last te hebben van zoiets als een winterburn-out.

Zou die monnik dat destijds ook om zich heen hebben zien gebeuren toen hij rond 1075 zijn ganzenvaar aanschierde en die uitprobeerde met het opschrijven van het versje "Hebban olla vogela nestas hagunnan....." "Zijn alle vogels niet begonnen met het bouwen van nesten, behalve jij en ik. Waar wachten we nog op?" Wat vader-abt hiervan moet hebben gevonden, weten we jammer genoeg niet.

Maar ja, ook de lente kent zo haar wetmatigheden. Dat betekende in dit geval het invoeren van mijn assistentie bij de periodieke verschooning van de sponde, het bed dus. Zo hebben we allemaal onze rituelen. U kent dat wel. Na afronding van het project werd door mevrouw Van Veldeke de prettige conclusie geformuleerd dat wij vanavond weer konden beschikken over een zogenoemd vers bed, waarop ik riposteerde: "Nou, zelf zijn we natuurlijk niet meer zo vers. Meer van dat ietwat appel-rimpelige. (Deze overweging verschijnt tenslotte op uw Seniorenpagina!) Ja, jij vanzelfsprekend niet hoor!", haaste ik mij eraan toe te voegen, want ik wilde uiteraard niet het risico lopen dat mij 's avonds de toegang tot het vers bed dwingend zou worden ontzegd. Dat zou voor mij toch wel hoogst betreurenswaardig en heel erg onaangenaam zijn, zeker gelet op mijn leeftijd.

Ton van der Zanden houdt van de archeologie in en rondom Cuijk

Als liefhebber van archeologie en alles wat daarbij komt kijken woont Ton van der Zanden goed in Cuijk. Hoe is die interesse zo gekomen en wat houdt de hobby voor hem in?

Door Ans Stoub

Ton zat als jonge jongen op het internaat bij de paters en kreeg daar als belangrijke vakken ook de Latijnse en Griekse talen onderwezen. Daar hoorde onder andere bij dat hij De Bello Gallico moest lezen, een boek geschreven door Julius Caesar over de Romeinse (oorlogs) geschiedenis en de verovering van Gallië.

Toen hij in 1982 door het werk van zijn vrouw van Nijmegen naar Cuijk verhuisde ging hij zelf bij de gemeente werken op de afdeling Cultuur en Welzijn. Ton was altijd al

in alle vormen van kunst geïnteresseerd en was in 1983 ook als vrijwilliger betrokken bij de oprichting van de kunstuitelen Cuijk.

Eind jaren tachtig leerde hij de Cuijkse 'archeoloog' Jantinus Koeling kennen. Ton: "Ik keek belangstellend naar hoe hij en een paar anderen in een kuil naast de schouwburg voorwerpen tussen de resten van een oude fundering aan het opgraven waren. Op mijn vraag op ik mee mocht doen was het antwoord meteen ja." Kort daarop richtte Jantinus Koeling in 1989 de Werkgroep Archeologie Cuijk (WAC) op en Ton sloot zich daarbij aan. Al snel ontstond vanuit de werkgroep het initiatief voor een museum in de oude gemeentetoren. Er waren zo veel mooie vondsten uit de Cuijkse bodem dat daar een mooie tentoonstelling van te maken was.

De gemeente zag dat wel zitten. Museum Ceuclum bestaat nu ruim 30 jaar en met gemeentelijk subsidie en de inzet van veel vrijwilligers heeft Cuijk een uniek en aantrekkelijk historisch-archeologisch museum.

Ton vertelt verder: "Tot mijn verbazing was er, behalve in het museum Ceuclum, tot voor kort nog maar weinig te zien van de rijke Romeinse geschiedenis van Cuijk. Terwijl er een kleine 2000 jaar geleden toch markante stenen bouwwerken hebben gestaan, waaronder twee tempels. Gelukkig is er nu wel een archeologisch centrum met een Romeinse tuin bijgekomen aan Maasstraat 17, waar ook het Toeristisch Informatiepunt (TIP) zit. En de gemeente gaat werk maken van een heus Romeins Kwartier."

Ceuclum, het huidige Cuijk, was in de Romeinse tijd een betrekkelijk kleine nederzetting, maar wel een belangrijk handelscentrum. En ook in de grensverdediging heeft het een belangrijke rol gespeeld. Vandaar het vierde eeuwse stenen fort en de brug over de Maas. Gelegen aan de Romeinse weg tussen het zuiden en Nijmegen was het fort strategisch belangrijk. Rondom de militaire basis vestigden zich de toeleveranciers van alles wat de soldaten nodig hadden aan voedsel en verzorging. Niet alleen in het huidige centrum, maar ook in de Heeswijkse Kampen bijvoorbeeld.

Tegenwoordig is archeologisch onderzoek voorbehouden aan professionele bedrijven. Maar amateurs mogen wel vaak assisteren, zeer tot genoegen natuurlijk. Enthousiast vertelt Ton over de opgraving in de Heeswijk afgelopen jaar: "Bij een groot archeologisch onderzoek heb ik drie weken lang mee mogen helpen samen met de andere werkgroepleden. Ook daar werden opnieuw veel sporen van boerderijen gevonden uit de Romeinse tijd. In een waterput werd een grote kruik gevonden. Mijn bijzondere vondst was jammer genoeg niet Romeins, maar munitie uit de Tweede Wereldoorlog."

Gevraagd naar zijn mooiste vondst komt een onverwacht antwoord: "In 1991 mochten wij als werkgroep een opgraving doen aan de Grotestraat. Met toestemming van de Rijksdienst en medewerking van Jan en Ans Manders hebben we er drie maanden onderzoek kunnen doen. Daar kwamen 30 Romeinse graven tevoorschijn, waaronder een rijk vrouwengraf met kostbare bijgaven, waaronder een balsumflesje, een glazen kom en twee spiegels. Mijn bijzondere vondst was een klein kommetje met twee oren

en versierd met leliebladmotief gemaakt in Zuid Spanje. Er ontbrak echter een klein stukje aan. Daar heb ik héél lang vergeefs naar gezocht, nog steeds jammer. Het resultaat van onze opgraving hebben we vastgelegd in het boekje Fidelis, verslag van een grafveldonderzoek aan de Grotestraat in Cuijk."

De 'hobby' is nog altijd even leuk: "Het is een hele uitdaging om alles precies uit te zoeken. Ons depot met bodemvondsten is enorm. Elke donderdag zijn we met zijn achten aan het werk om de grote verzameling bodemvondsten, die vanaf 1973 nog steeds in dozen zit, te ordenen. Als vrijwilligers willen wij een bijdrage leveren aan de Cuijkse geschiedenis, die alleen aan de hand van bodemvondsten te reconstrueren is. Zelf ben ik ook bezig met de afronding van een publicatie over de Romeinse weg door het Land van Cuijk. Als werkgroep hebben we de weg vanaf Heumensoord tot Maashees in kaart gebracht. Het resultaat is te bezichtigen in de tentoonstelling in het Archeologisch Centrum Cuijk aan Maasstraat 17 tijdens de openingsuren van het Toeristisch Informatiepunt."



Ton van der Zanden voor de kaart met de onderzochte Romeinse Weg in het archeologisch Centrum Cuijk.

Colofon

Peter Hendriks
Truus Gerrits
Lidwien Buné
Josje Goos
Ans Stoub

Redactieadres:
Seniorenpagina WOC
Zwaanstraat 7
5431 BP Cuijk
www.
welzijnouderencuijk.nl

Tips en ideeën voor de redactie mal naar:
secretariaat@welzijnouderencuijk.nl
De seniorenpagina verschijnt elke laatste dinsdag van de maand.